

Zum Wesen der Resonanz



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz

Medizin & Spiritualität

www.jakesz.com

18. Festspielgespräche 31. Juli bis 3. August 2025



Die biologische Basis für Resonanz (1)

- Es geht um Energie.
- Alles ist von Energie durchdrungen.
- Energie breitet sich in Form von wellenförmiger Schwingung aus.
- Es bewegt sich alles in sich, weil Energie fließt.
- Unzählige Arten von Energien sind in uns auf vielen Ebenen vorhanden und charakterisieren unser Wesen.
- Diese Energien können untereinander kommunizieren (im Innen und Außen?) und erzeugen unendlich viele Netzwerke, die einander informieren.



Die biologische Basis für Resonanz (2)

Information – Kommunikation

➤ Wenn $f_E = f_0$

die Erregungsfrequenz f_E

der Eigenfrequenz des Schwingens f_0

entspricht, entsteht Energieübertragung = RESONANZ

RE-SONARE: widerklingen
widerhallen
übereinstimmen
mitschwingen

Beispiel: MITGEFÜHL:
barmherziger Samariter



Die biologische Basis für Resonanz (3)

- Gleiches interagiert, schwingt mit Gleichem.
- Gleiches zieht Gleiches an – Gleiches lässt Gleiches entstehen – Gleiches aktiviert Gleiches.
- Daher lassen eigene TRAURIGE HALTUNGEN traurige Erlebnisse entstehen!
- FREUDE im Innen lässt freudige Erfahrungen machen.
- Ursachen und Wirkungen sind mitsammen verbunden.
- Die Wirkungen entsprechen energetisch den Ursachen, den Voraussetzungen – DAS IST NICHT LINEAR.
- So kreieren wir unser LEBEN, das ist Basis für Kommunikation.

Die biologische Basis für Resonanz (4)

- Für Energie besteht ein offenes System, dieses ist grenzenlos.
- Wir können von überall Energien erhalten. Das ist Basis für Information. Das ist Basis für Kinesiologie.



Es geht um Energie (1)

- Es muss eine energetische Abspeicherung mit Eigenfrequenz in uns vorhanden sein, die von der ankommenden Energie mit identer Frequenz erkannt wird und mitschwingt. Ohne eine solche kommt keine energetische Verbindung zustande.
- Diese Abspeicherung muss „frei liegen“ und darf nicht blockiert sein.
- Bei BLOCKADE kann Energie nicht mitschwingen.



Es geht um Energie (2)

- Beispiel für eine Blockade: WIDERSTAND gegen uns selbst. Nicht Wahrhaben-WOLLEN unserer Fähigkeiten, Begabungen, unserer Schönheit.
- Wir glauben, diese nicht erkennen zu KÖNNEN.
- Widerstand geht mit unseren Fähigkeiten eine magnetische ? Verbindung ein, die verhindert, dass die Fähigkeiten gelebt werden.
- Dieser Widerstand hat seine Ursachen.
- Diese Ursachen sind heilbar.

WIR MÜSSEN NICHT SO BLEIBEN, WIE
WIR GLAUBEN, IM AUGENBLICK ZU SEIN.

Ich bin in kontinuierlicher Resonanz mit meinen negativen Glaubensmustern (1)

Ich glaube – ich bin ein Versager: SELBSTWERT



ich kann mich nicht gerne haben:
SELBSTLIEBE

ich kann mich nicht öffentlich präsentieren:
SELBSTBEWUSSTSEIN

ich zweifle an mir: INNERE SICHERHEIT

ich sehe keinen Sinn in meinem Leben:
ERFÜLLUNG

ich kann keine Verbindung mit meinem Inneren
bekommen: ÜBERZEUGUNG

USW.

Ich bin in kontinuierlicher Resonanz mit meinen negativen Glaubensmustern (2)

- Glaubensmuster besitzen Macht über uns.
- Sie sind NUR! unsere energetischen Programme.
- Sie bestimmen unser Wesen.
- Sie dominieren uns so lange, bis wir sie geheilt haben.



Das Resonanzprinzip



- Vorstellung von zwei Harfen: wird eine Saite einer Harfe gezupft, so wird der idente Ton auch auf der zweiten Harfe erklingen.
- Beispiel: Mangel an Selbstbewusstsein, Selbstwert.
- Im Solarplexus bestehen energetische Vorlagen für Emotionen, Haltungen, Muster und für vieles mehr.
- Ist dieser belastende Mangel im Solarplexus abgespeichert, so kommt es zu einer entsprechenden Reaktion, und eine Emotion wird ausgelebt – eine Energie wird frei.

TRIGGER: Beispiel: FEHLER MACHEN

Resonanz im täglichen Leben

- Abgespeicherte Energien, Haltungen, Fähigkeiten müssen offen, ansprechbar, gelöst sein, um mit ihnen in unserem Inneren kommunizieren zu können, benützen und leben zu können.
- Die Erfahrung und unsere emotionale Reaktion treten in eine sehr feste Verbindung ein: FREUDE, ERFÜLLUNG.
- Wurde eine Fähigkeit oder Haltung in der eigenen Erfahrung traumatisiert, so besteht eine Blockade – und Resonanz kann nicht entstehen: Bedeutung von SELBSTBETRACHTUNG, SELBSTERKENNTNIS!

ICH MUSS NICHT FREUDLOS BLEIBEN
INNERER DIALOG

Die Prägung unseres Wesens (1)

- Das ungeborene Kind fühlt sich schon im Mutterleib geliebt oder abgelehnt: Liebe oder Ablehnung wird abgespeichert.
- Das noch nicht sprechende Kind wird angelächelt, gepflegt, gehalten, gestreichelt: ICH FÜHLE MICH GELIEBT, ICH KANN VERTRAUEN HABEN. ICH KANN MICH SICHER FÜHLEN.
- Das heranwachsende Kind wird nicht beachtet. Es fühlt sich kaum geliebt. Erst bei guten Noten in der Schule wird es gelobt und glaubt sich geliebt.



Die Prägung unseres Wesens (2)

- Liebe geht in Resonanz mit Leistung, mit gut Funktionieren:
Glaubensmuster oft lebenslang: ERST WENN – DANN
Absichtsvoll - absichtslos
- Wir spiegeln zum Beispiel unseren Partnern ihr tatsächliches Sein:
Wir erfassen die Begrenzung des anderen durch Resonanz und
machen sie dem anderen bewusst: ICH DANKE DIR, DASS DU
MIR WEHTUST!! DADURCH ZEIGST DU MIR MEIN TRAUMA!
- Unser Leben spiegelt unser Wesen.
- Unser Körper spiegelt unser Sein.



Verbindung und Kommunikation (1)

- Resonanz erlaubt Verbindung mit sich und anderen und mit allem.
- Dadurch entsteht Erkenntnis, Information, Bewusstsein und Unbewusstsein.
- Es entsteht ein großes, abgespeichertes Informationsfeld mit unendlich vielen Netzwerken, auf die wir zugreifen können, intuitiv, inspirativ, die uns aber auch verborgen bleiben können.



Verbindung und Kommunikation (2)

- Dieses Feld ändert sich kontinuierlich, besonders wenn wir daran arbeiten: ABSICHT – ZUGANG
- Die intensive Beschäftigung mit dem SELBST ist essenziell zum eigenen Verständnis und zur Entstehung von Lebensglück und Lebensfreude.



Verbindung und Kommunikation (3)

- Resonanz weist uns auf unsere Blockaden hin – dorthin, wo unsere Energie nicht frei fließt.
- Erkennung von Resonanz ist eine Voraussetzung zur Bewusstwerdung für innere Heilung.
- Heilung entsteht durch Auflösung von Blockaden.

Es ist nur Energie!



In Resonanz gehen mit dem Umfeld (1)

Begegnungen mit anderen prägen unser Wesen
Entstehung von Glaubensmustern

- Wir werden von der allgemeinen energetischen Lage der Menschheit, des Planeten, oft mehr beeinflusst, als wir glauben.
- In der energetischen Verbindung mit anderen nehmen wir deren Gedanken und Gefühle im täglichen Leben auf.
- Solche Verbindungen erzeugen in uns eine Reaktion, deren Ursache wir uns oft nicht erklären können.
- Wir nehmen, wenn wir offen sind, die Energie im Außen – von anderen in uns auf: Fremdenergie.



In Resonanz gehen mit dem Umfeld (2)

- Durch Resonanz gelingt die Beeinflussung durch andere, oft ohne dass es uns und ihnen bewusst wird: MITLEID.
 - Charisma: In Deiner Gegenwart fühle ich mich wohl: Integration der Energie anderer.
 - Drohungen: Ich glaube, ich muss gehorchen (Muster).
 - Machtausübung: Ich kann mich nicht wehren (Muster).
 - Vorbild: Das machen doch alle so.
 - Die anderen werden schon recht haben (Muster).
- Ich nehme die Meinung anderer für wichtiger als meine eigene. KINDHEIT!! (Muster)

Innere Heilung von Mustern, Emotionen, Haltungen (1)

1. Die Emotion, das Gefühl kommen lassen
2. Da sein lassen, geschehen lassen, hochrufen wenn nicht mehr vorhanden
3. Akzeptieren, etwas Abstand gewinnen
4. Keine Gedanken haben, die Emotion nicht ändern wollen, sondern so erleben, wie sie ist
5. Widerstand aufgeben

Resonanz



Innere Heilung von Mustern, Emotionen, Haltungen (2)

6. Mut
Vertrauen
Bereitschaft halten } Resonanz

HÖHERE ENERGETISCHE EBENE

EIN MUSTER KANN NICHT AUF SEINER
ENERGETISCHEN EBENE GEHEILT WERDEN.



Trauer kann nicht Trauer heilen, und Angst nicht Angst.

7. Loslassen, geschehen lassen – das ist ein eher passives YIN-Erlebnis.

DAVID HAWKINS: Loslassen
Genesung und Heilung

Mit sich selbst in Resonanz gehen – in Verbindung treten: RUHE, STILLE

- hineinschauen
- hineinspüren
- kommen lassen
- da sein lassen
- sich hingeben
- Widerstand aufgeben
- in die höhere Dimension der Wahrheit gelangen



Betonung auf Anwendung und tatsächliche Durchführung, bis das Neue zur Gewohnheit wird.

Welche positiven gefühlsmäßigen Aspekte will ich in mir untersuchen?

Zum Beispiel:

- Hingabe
- Mut
- Verständnis
- Akzeptanz
- Bereitschaft
- Demut
- Verbundenheit
- Vertrauen
- Liebe
- Mitgefühl
- usw.



Ist das ein reines Gefühl, das fließt?

Das eigene Leben zeigt mir, wohin mein Weg gehen kann.

Wie lernen wir uns kennen?

Innere Suche: die bewusste Resonanz in uns

In Resonanz gehen mit

- inneren Haltungen
- Glaubensmustern
- Emotionen
- Gedanken
- spirituellen Aspekten
- Seelenerfahrungen
- Vererbtem



WARUM BIN ICH SO WIE ICH MICH FÜHLE?

WAS HAT MICH ZU DEM GEMACHT?

WAS IST IN MIR NICHT ERLÖST?

In Resonanz kommen mit sich selbst

- **KÖRPER:** Der Körper bringt zum Ausdruck, was im Geist, Bewusstsein festgehalten wird.
- **GEDANKEN:** drücken aus, was in uns emotional, gefühlsmäßig vorgeht: **WAS DENKE ICH?**
- **EMOTIONEN:** haben Ursachen, die mit uns zu tun haben. **WAS FÜHLE ICH?**
- **SEELE:** drückt die Lebenswege aus und begleitet uns.
- **BEWUSSTSEIN:** steuert alle Ebenen in uns. **WAS IST MIR BEWUSST?**
- **LICHT:** ist die am höchsten schwingende Ebene in uns. **WAS IST DAS WESEN MEINES WAHREN SELBST?**

Positive HALTUNGEN

- Ich kann das.
- Ich glaube an mich.
- Ich kann mich ändern.
- Ich will das beenden.
- Ich kann an mir arbeiten.
- Ich kann alles an mir ändern.
- Mein Leben hat einen Sinn.
- Ich kann mich heilen.

Fließen lassen

- KOHÄRENZ

